

INSCRIPTIONS

(Clôture des inscriptions 15 min avant chaque départ de course)

Inscription possible le jour de la course.

Inscription sur internet avant le 21 juillet 2023 jusque 18h

Format papier avant le 18 Juillet 2023.

Retrait des dossards et inscription dans la galerie LECLERC CAUDRY

Le Samedi 22 juillet 2023 de 14h à 18h.

Retrait des dossards possible le jour de la course.

La course est ouverte à toutes et à tous (licenciés ou pas) .

Ravitaillements, Poste de secours , Garderie Buvette.

CATÉGORIES :

Catégorie	CODE	Naissance	Peu courir le
École d'athlétisme	EA	2014 et après	700 m
Poussins	PO	2012 à 2013	700 m
Benjamins	BE	2010 à 2011	700 m
Minimes	MI	2008 à 2009	4,5 kms
Cadets	CA	2006 à 2007	5 kms et 10 kms
Juniors	JU	2004 à 2005	5 kms et 10 kms
Espoirs	ES	2001 à 2003	5 kms et 10 kms
Séniors	SE	1984 à 2000	5 kms et 10 kms
Master 1	M1	1974 à 1983	5 kms et 10 kms
Master 2	M2	1964 à 1973	5 kms et 10 kms
Master 3	M3	1954 à 1963	5 kms et 10 kms
Master 4	M4	1944 à 1953	5 kms et 10 kms
Master 5	M5	1943 et avant	5 kms et 10 kms

 Je certifie avoir pris connaissance du règlement de la course consultable sur le site internet.
Date..... Signature.....

•MERCİ DE REMPLIR COMPLÈTEMENT ET LISIBLEMENT VOTRE BULLETIN D'INSCRIPTION

BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription avant le 18 Juillet 2023 (cocher la/les course(s))

Courses 10 Km 6,00 € *

5 Km ou 4,5 Km 5,00 € *

Marche 3,00 €

700 m Gratuit

Envoyer vos inscriptions à :

Mme Lanciaux Caroline 11 rue Jean Jaures 59214 Quiévy.

Libeller le Chèque à l'ordre de « RUBEF QUIÉVY »

*Inscriptions possible majorées de 2.00 € le jour de la course

Inscription à partir du 1^{er} juin sur internet:

<http://rubefquievy.jimdo.com/>

Pour tout renseignement complémentaire

06/08/01/10/46.

NOM Prénom

Date de naissance Catégorie

Ville CP..... Sexe

N° portable :

Mail :

Club N° Licence

DOCUMENT OBLIGATOIRE A FOURNIR

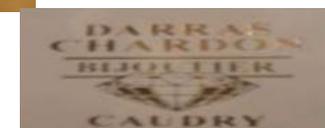
Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running, délivrés par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation, également valable le jour de la course

Je joins une copie de ma licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée sur laquelle doit apparaître non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition

Je joins une copie de ma licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, si je suis engagé par un établissement scolaire ou une association sportive scolaire

Je joins mon certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ou sport en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou sa copie.

NOS SPONSORS



Adequat

Chaussures femme



E.Leclerc

CAUDRY



Un cadeau offert aux participants du 4,5 km, 5 km
Et 10 km.
Récompense à tous les enfants participant au 700m.

Récompenses

3 premiers scratch H et F de chaque course

1er de chaque catégorie

1 er esquievine et esquievin de chaque course.

A l'association la plus représentée

**Tombola pour tous
les participants**

Pré-tirage pour le 4,5 km ,5 km et 10 km.
Présence obligatoire pour retirer le lot



La course des RUBEE QUIÉVY

Dimanche 23 Juillet 2023

4,5 km - 5 km - 10 km -
Marche et Course enfants

Départ du 10 Km à 9h30
Départ de la marche à 9h35
Départ du 4,5 Km et 5km à 10h45
Départ course enfant 11h30